

Der richtige Stock



Das richtige Material

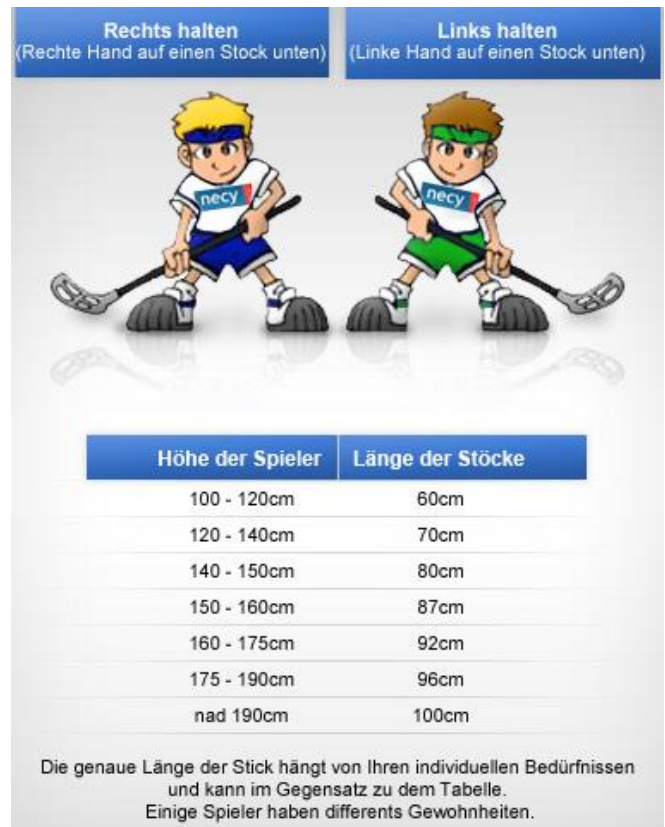
beim Unihockey-spielen ist wichtig. Die Kinder sollen mit **Juniorenstöcken** spielen.

Die Stocklänge soll idealerweise - der Stock steht direkt vor dem Kind - in den Bereich zwischen Bauchnabel und Brustbein reichen (**nicht länger!!!**).

Die Stockhärte (Flex) sollte eher weich sein (hohe Zahl wie Flex 32 oder noch weicher Flex 36).

Idealerweise ist die
Schaufelbiegung
möglichst gering
(nicht mehr als 1 cm).

Viel Spass



Rechts halten
(Rechte Hand auf einen Stock unten)

Links halten
(Linke Hand auf einen Stock unten)

Höhe der Spieler	Länge der Stöcke
100 - 120cm	60cm
120 - 140cm	70cm
140 - 150cm	80cm
150 - 160cm	87cm
160 - 175cm	92cm
175 - 190cm	96cm
nad 190cm	100cm

Die genaue Länge der Stick hängt von Ihren individuellen Bedürfnissen und kann im Gegensatz zu dem Tabelle. Einige Spieler haben differentes Gewohnheiten.